#035

😎 Excellence & Presence 😊

આપણે ઘણી વાર કામમાં એટલા વ્યસ્ત થઈ જઈએ છીએ કે કામ perfect થાય છે…
પણ આપણે પોતે ગાયબ થઈ જઈએ છીએ.

Excellence એટલે
કામમાં સંપૂર્ણતા,
ફોકસ,
અને જવાબદારી.

પણ Presence એટલે
આ ક્ષણમાં જીવવું,
પરિવાર સાથે હોવું ત્યારે ફોનથી દૂર રહેવું, અને પોતાના શ્વાસને પણ સાંભળવો.

જો કામમાં excellence ન હોય,
તો ઓળખ ઊભી થતી નથી.
અને જીવનમાં presence ન હોય,
તો સફળતા હોવા છતાં સુખ આવતું નથી.

સાચી સફળતા ત્યાં જ છે
જ્યાં
ઓફિસમાં વ્યવસાય માં આપણે Best Performer હોઈએ, અને
ઘરે પહોંચ્યા પછી આપણે
Perfect Human બની શકીએ.

આજે પોતાને એક પ્રશ્ન પૂછીએ —
“હું કામમાં Perfect છું,

પણ જીવનમાં Present છું કે નહીં ?”

કારણ કે
Excellence આપણને ઊંચે લઈ જાય છે ,
Presence આપણને જીવંત રાખે છે . □